

le
Studio Pilates
by Jasmine Hanus

PLANNING DES COURS À PARTIR DU 4 SEPTEMBRE 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h30			Reformer intensif	Reformer débutant	Reformer intermédiaire	
9h30			Reformer dos		Pilates à la barre débutant	
10h30	Tapis Zen°Ga		Reformer intermédiaire		Reformer active aging	
11h30	Reformer intermédiaire		Reformer débutant			Reformer essai gratuit
12h30	Reformer débutant					
17h				Reformer intermédiaire		
17h30			Tapis Swiss-ball			
18h	Tapis abdos-fessiers	Reformer essai gratuit		Pilates à la barre initié		
18h30			Reformer intermédiaire			
19h	Reformer dos			Reformer dos		
20h	Reformer débutant			Reformer Athletic		



REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK :
lestudiopilatesbyjasmine