

CARTE 10 COURS : 80€

COURS COLLECTIFS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h					moove & fit		Spinning
10h30				Yoga			
11h							Functional Training
12h30						Pilates tapis spécial dos	
17h			Pilates en suspension				
18h	Pilates tapis abdos-fessiers	Abdos fessiers	Spinning	Pilates Total barre			
19h		Functional Training	Hiit Spinning				
20h		Yoga	Spinning				